

**NETZWERK  
BEWUSST LEBEN e. V.**



**Yoga**  
Akademie Baden  
weiter bilden ~ tiefer erkennen

**NBL e.V. veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Yoga-Akademie-Baden einen**

# **Yoga - Kompakt - Workshop (Hatha-Yoga in Theorie und Praxis)**

## **Fr. 12.01. - So. 14.01.2018**

**im Kloster Neusatzeck in 77815 Bühl-Neusatz**

**Beitrag: 180 Euro (inkl. CD; evtl. zuzüglich Übernachtung & Essen im Kloster)  
Deine Krankenkasse (nicht die Privaten) übernimmt davon zw. 70 und 144 Euro.  
Die DAK übernimmt für ihre Versicherten z. B. im DAK-Fit-Programm 140 Euro.**

### **Anmeldung über:**

**Joachim Bär, 07841 - 6039997**

**Joachim@Yoga-Akademie-Baden.de**

**www.Yoga-Akademie-Baden.de**

**Leitung: Joachim Bär**

**Workshop-Zeiten: FR: 15.00 - 21.00 Uhr**

**SA: 8:30 - 18.30 Uhr; SO: 9.00 - 18.00 Uhr**



**Dieses zertifizierte Präventions-Kompakt-Angebot (Yoga - Workshop) ermöglicht dir, ganzheitlich in das Thema Yoga einzutauchen und ein größeres Verständnis für die Yoga - Philosophie zu entwickeln.**

**Eine Yoga-Übungs-CD für zu Hause unterstützt dich, weiter zu üben.**

**Somit können die vielfältigen Formen der positiven Wirkungen von Yoga immer mehr in den Alltag einfließen und sich entfalten.**

**Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit im Kloster.**

***Joachim***